

Cardápio do Centro Municipal de Educação Infantil Francisca Maria de Jesus, Jaboti – PR

**Dezembro
Ano letivo de 2020**

Modalidade: Creche

**Técnico responsável: Luana Minéia Kieleski Póss Simão
Nutricionista – CRN8 – 8052**

Terça-feira 01/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|---|-----------|---|--------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopa de batata, repolho, cenoura com carne moída. | Mamadeira | Sopa de batata, repolho, cenoura com carne moída. | Maçã |
| | Gelatina | | | |

Quarta-feira 02/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|--|-----------|--|----------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopinha de macarrão com abobrinha, tomate e frango | Mamadeira | Sopinha de macarrão com abobrinha, tomate e frango | Gelatina |
| | Banana | | | |

Quinta-feira 03/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:00h | 16:00h |
|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------------------------------|--------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopinha mandioca com carne moída. | Mamadeira | Sopinha mandioca com carne moída. | Banana |
| | Salada de couve | | | |
| | Sagu | | | |

Sexta-feira 04/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|--|-----------|--|--------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopinha com frango e legumes (batata, cenoura, chuchu, abobrinha). | Mamadeira | Sopinha com frango e legumes (batata, cenoura, chuchu, abobrinha). | Mamão |
| | Mamão | | | |

Segunda-Feira 07/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|--------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Quirerinha com carne moída e cenoura | Mamadeira | Quirerinha com carne moída e cenoura | Sagu |

Terça-feira 08/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Creme de milho com frango | Mamadeira | Creme de milho com frango | Batida de morango |

Quarta-feira 09/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|--|-----------|--|--------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopa de mandioquinha salsa, frango e legumes | Mamadeira | Sopa de mandioquinha salsa, frango e legumes | Banana |

Quinta-feira 10/12/2020

| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-----------|---------------------------|-----------|---------------------------|----------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Creme de milho com frango | Mamadeira | Creme de milho com frango | Gelatina |
| | Mamão | | | |

Sexta-feira 11/12/2020

| | | | | |
|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|--------|
| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
| | Arroz, | | Arroz, | |
| Mamadeira | Sopa de feijão com legumes | Mamadeira | Sopa de feijão com legumes | Mamão |

Segunda-Feira 14/12/2020

| | | | | |
|-----------|---|-----------|---|--------------------|
| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Mexidinho de ovo com abobrinha, tomate, milho e ervilha | Mamadeira | Mexidinho de ovo com abobrinha, tomate, milho e ervilha | Leite com maracujá |

Terça-feira 15/12/2020

| | | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----------|-----------------------------------|--------|
| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:00h | 16:00h |
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopinha mandioca com carne moída. | Mamadeira | Sopinha mandioca com carne moída. | Banana |
| | Salada de couve | | | |
| | Sagu | | | |

Quarta-feira 16/12/2020

| | | | | |
|-----------|--|-----------|--|----------|
| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopinha de macarrão com abobrinha, tomate e frango | Mamadeira | Sopinha de macarrão com abobrinha, tomate e frango | Gelatina |
| | Banana | | | |

Quinta-feira 17/12/2020

| | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 8:00h | 10:00h | 12:00h | 14:30h | 15:30h |
|-------|--------|--------|--------|--------|

| | | | | |
|-----------|---|-----------|---|------|
| | Arroz, Feijão | | Arroz, Feijão | |
| Mamadeira | Sopa de batata, repolho, cenoura com carne moída. | Mamadeira | Sopa de batata, repolho, cenoura com carne moída. | Maçã |
| | Gelatina | | | |

**Cardápio do Centro Municipal de Educação Infantil Francisca Maria de
Jesus, Jaboti – PR – Ano letivo de 2020**

**Dezembro
Modalidade: Pré Escola**

**Técnico responsável: Luana Minéia Kieleski Póss Simão
Nutricionista – CRN8 – 8052**

Terça-feira 01/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|-----------------------|---------------------|---------------------------|
| Bolacha com margarina | Arroz, Feijão | Pão caseiro com margarina |
| Leite com café | Omelete com legumes | Suco de maracujá |
| | Salada de tomate | |

Quarta-feira 02/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|-----------------|----------------------|-----------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolo de cenoura | Carne suína refogada | Bolo de cenoura |
| Leite com café | Mandioca cozida | Leite com café |
| | Salada de couve | |
| | Gelatina | Gelatina |

Quinta-feira 03/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|----------------|---------------------------------------|-----------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Pão caseiro | Carne de panela com batatas e cenoura | Bolo de fubá |
| Leite com café | Salada de repolho | Suco de abacaxi |

Sexta-feira 04/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|--------------|---------------|---------------|
|--------------|---------------|---------------|

| | | |
|----------------|------------------|----------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolo de fubá | Lingüiça assada | |
| | Batatas assadas | Sopa de feijão |
| Leite com café | Salada de pepino | |
| | Banana | Banana |

Segunda-Feira 07/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|-----------------------|--|------------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolacha com margarina | Carne moída ao molho com batatas e cenoura | Bolacha com margarina |
| Leite com café | Salada de beterraba | Leite com achocolatado |

Terça-feira 08/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Pão francês com margarina | Arroz, Feijão | Pão francês com margarina |
| Leite com café | Macarrão com cenoura e frango | Leite com café |
| | Salada de alface | |

Quarta-feira 09/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|----------------|------------------|------------------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolacha | Mandioca frita | Sopa de macarrão com legumes |
| Leite com café | Salada de chuchu | |
| | Sagu | Sagu |

Quinta-feira 10/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|------------------|---------------------------------------|------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolo formigueiro | Carne de panela com batatas e cenoura | Bolo formigueiro |

| | | |
|----------------|---------------|----------------|
| Leite com café | Salada Tomate | Suco de goiaba |
| | Maçã | Maçã |

Sexta-feira 11/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Pão caseiro com margarina | Salsicha no molho de tomate | Pão caseiro com margarina |
| | Polenta de forma | |
| Leite com café | Salada de repolho | Leite com achocolatado |
| | Banana | Banana |

Segunda-Feira 14/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|---------------------------|---------------------|-----------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Pão caseiro com margarina | Lingüiça assada | Bolacha com margarina |
| | Farofa de abobrinha | |
| Leite com café | Salada de alface | Leite com Morango |

Terça-feira 15/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|-----------------------|-------------------------------|----------------|
| Bolacha com margarina | Arroz, Feijão | Bolo de fubá |
| Leite com café | Macarrão com frango | Leite com café |
| | Salada de cenoura e beterraba | |
| | Melancia | Melancia |

Quarta-feira 16/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|--------------|----------------|------------------------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolo de fubá | Mandioca frita | Sopa de macarrão, batata e cenoura |

| | | |
|----------------|----------------------------|--|
| | Viradinho couve | |
| Leite com café | Salada de tomate cereja | |

Quinta-feira 17/12/2020

| Manhã | Almoço | Lanche |
|--------------------------|----------------------|------------------------------------|
| | Arroz, Feijão | |
| Bolacha com margarina | Carne moída ao molho | Pão caseiro com doce de abobora |
| | Polenta mole | |
| Leite com café | Salada de beterraba | Suco de abacaxi |
| | Banana | Banana |